

La Provincia

di Cremona.it Crema | OglioPo



HOME CRONACA SPORT CULTURA E SPETTACOLI TURISMO APPUNTAMENTI GALLERY ANNUNCI RUBRICHE STORICO

Altre notizie da questa sezione



MILANO. DAL 12 MAGGIO AL 9 SETTEMBRE 2018 La mostra 'Harry Potter. The Exhibition'



CREMONA. DAL 16 GENNAIO AL 12 GIUGNO 2018 ALLE 21 L'Inferno di Dante recitato e commentato da Baldrighi



CREMONA La mostra sul genio Torriani sbarca a Madrid

CULTURA

Il potere dei piccoli gesti che fanno star bene noi e gli altri

A A A

La forza nascosta della Gentilezza di Cristina Milani



genere letture

Autore: Cristina Milani Editore: Sperling & Kupfer Pagg.: 228 Prezzo: € 17,90

Aggiungi al calendario



La Provincia Digitale



VERSIONE HTML

Più letti

- Auto si ribalta sulla Melotta, muore ragazzo di 16 anni
- Festa del Torrione, si parte: città subito presa d'assalto
- Rogo in casa, muore bimbo: fermato il padre



Oggi... 23 novembre 1990



La Thatcher getta la spugna

Le necrologie

IN CORSO:



scopri le **INIZIATIVE EDITORIALI**

Tempolibero

C'è chi è gentile per educazione e ostenta buone maniere, c'è chi lo è per convenienza e vede nella gentilezza il modo più rapido per ottenere qualcosa. Molto più spesso non si è gentili affatto: a causa dello stress, della fretta, di un malinteso senso di praticità, si tende a essere troppo diretti e si saltano quelli che definiamo, con un po' di disprezzo, «convenevoli», riducendo ogni rapporto a un semplice scambio. Peccato che così facendo si perda il contatto con tre aspetti fondamentali della nostra esistenza: gli altri, l'ambiente che ci circonda e persino noi stessi. Perché gentilezza vuol dire, prima di tutto, mostrare cura e rispetto verso ciò che veramente conta: significa trattarsi con amore, fare ciò che fa bene al nostro corpo e al nostro umore, intrecciare relazioni serene e appaganti, coltivare l'empatia e il sorriso, dare valore anche agli incontri occasionali, calarsi nella prospettiva altrui, rendere sempre piacevole e accogliente il posto dove stiamo. **Cristina Milani**, vicepresidente del World Kindness Movement, ci invita a riscoprire il potere di questa virtù dimenticata e ci spiega come declinarla giorno per giorno nei rapporti personali, sul lavoro, verso di noi e l'ambiente. Sono piccoli esercizi di civiltà, semplici e spontanei, in grado però di propagarsi e innescare una rivoluzione gentile che contagerà tutti. Basta solo iniziare.

comunicazione. Ha operato nel settore clinico e in quello della consulenza per le imprese. Nel 1998 ha fondato HeS Human Engineering Systems, una compagnia di professionisti dedicati alla psicologia per manager. Dal 2001 è in GWH, una società di pianificazione strategica dei brand di cui è vicepresidente, occupandosi della sede di Singapore e New York City, della partnership con Great Place to Work Institute e della fondazione del magazine Work Style. Dal 2011 è presidente di Gentletude Switzerland e Gentletude Onlus e Presidente del World Kindness Movement. www.gentletude.com
www.theworldkindnessmovement.org

Lascia il tuo commento

A discrezione della redazione il tuo commento potrà essere pubblicato sull'edizione cartacea del quotidiano.

Testo

Caratteri rimanenti: 1000

INVIA

Commenti: 0

Ordina per Meno recenti

Aggiungi un commento...

[Plug-in Commenti di Facebook](#)



CASALMAGGIORE. DAL 24 NOVEMBRE 2018 AL 13 GENNAIO 2019

Arte Ridefinire il Cinema

OGGI / DOMANI

I FILM IN SALA

Blog



SIMONE MARCOCCHI

Soulcalibur VI - recensione PC



DA GRIGIOROSSO

IVAN GHIGI

La Cremonese riparte con slancio

TEATRALIA

NICOLA ARRIGONI

Gli spettri di Leonardo Lidi e il fantasma di Ibsen alla Biennale Teatro



IL DECLINO DI CREMA

ANTONIO GRASSI

Serp, con gli avvertimenti si scavano solo dei fossati



LA PIPA

GIACOMO VOLPI

D.E.S.I.C.A. 13

- Home
- Cronaca
- Economia
- Sport
- Gallery
- Cookies Policy

- Appuntamenti
- Cultura e Spettacoli
- Arte
- Turismo

- A tavola
- Teatro
- Cultura
- Cinema

- Annunci
- Le necrologie
- Iniziative editoriali
- Pubblicità

Edicola digitale