

10 piaceri della Gentilezza

1

Vivere bene insieme: ascoltare ed essere pazienti

2

Essere aperti verso tutti: salutare, ringraziare e sorridere

3

Lasciare scivolare via le sgarberie e abbandonare l'aggressività

4

Rispettare e valorizzare la diversità, grande fonte di ricchezza

5

Non essere gelosi del sapere: comunicare, trasmettere e condividere

6

Il pianeta è uno solo, non inquinare e non sporcare

7

Ridurre gli sprechi: riciclare, riutilizzare e riparare

8

Seguire la stagionalità e preferire i prodotti locali

9

Proteggere gli animali: non sfruttarli, non maltrattarli e non abbandonarli

10

Allevare gli animali in modo etico, non infliggere sofferenze