

ATTI GENTILI PER LA TUA SFIDA GENTILE

TI SFIDIAMO A PORTARE A TERMINE IN UNA SETTIMANA, QUANTI PIÙ ATTI POSSIBILI DI GENTILEZZA. USA LA LISTA FORNITA QUI SOTTO, CANCELLA MAN MANO QUELLI CHE SEI RIUSCITO/A A FARE.

DIVERTITI!

1. Sorridi a 25 persone.
2. Infilare un biglietto carino nello zaino di un tuo amico.
3. Racconta una barzelletta e fai ridere qualcuno.
4. Fai un disegno e regalalo a qualcuno.
5. Aiuta uno studente più giovane.
6. Stringi la mano di un compagno di classe per salutarlo.
7. Ricicla la spazzatura.
8. Abbraccia un tuo amico.
9. Ritaglia 10 cuori e regalali ai tuoi amici.
10. Diverti qualcuno con un balletto allegro.
11. Prepara un poster per ringraziare gli ausiliari della mensa.
12. Mostra apprezzamento per il docente di sostegno pedagogico.
13. Di "buongiorno" a 15 persone.
14. Invita un nuovo amico a giocare/uscire con te.
15. Ringrazia il conducente del autobus.
16. Siediti con un nuovo gruppo di ragazzi a pranzo.
17. Dai una mela o un biglietto al tuo insegnante.
18. Difendi qualcuno che ha bisogno.
19. Prepara un cartello "La gentilezza conta" e mettilo in mostra.
20. Porta i libri per un tuo amico.
21. Tieni la porta aperta per qualcuno.
22. Datti una pacca sulla spalla.
23. Aiuta qualcuno a rialzarsi se cade.
24. Presta una matita ad un amico.
25. Impara a dire "ciao o/e grazie" in una nuova lingua.
26. Aiuta un insegnante per un'attività in cui ha bisogno.
27. Sii puntuale a scuola.
28. Ringrazia un supplente.
29. Fai un complimento per il cibo all'addetto alla mensa.
30. Batti il cinque ad un amico.