

20 iPad Air Wi-Fi + 4G

5 iPhone 5c

OGGI È LA GIORNATA MONDIALE DELLA GENTILEZZA: ECCO IL DECALOGO PER ESSERE PIÙ FELICI

Condividi

157

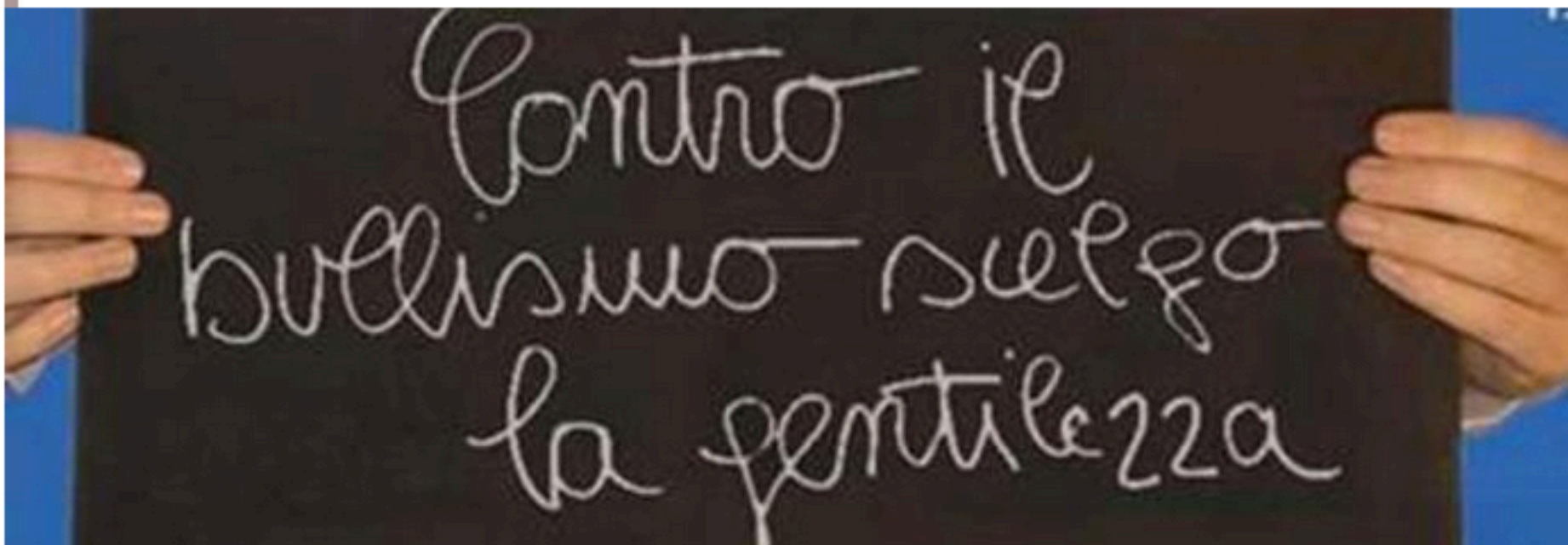
Tweet

2

g+1

0

COMMENTA



Giovedì 13 Novembre 2014

ROMA - Oggi 13 novembre e in tutto il mondo si celebra la **'Giornata mondiale della gentilezza'**, lanciata attraverso una **conferenza del 1997 a Tokyo** e introdotta in Italia dal 2000. Una giornata in cui, in definitiva, bisogna essere più felici", ha detto all'Adnkronos **Cristina Milani**, fondatrice della onlus Gentletude e vicepresidente del **'Movimento mondiale per la gentilezza'** che raccoglie una trentina di nazioni. La parola d'ordine è dunque "essere gentili".

CONDIVIDI LA NOTIZIA

Consiglia

Condividi

157

DIVENTA FAN DI LEGGO



Leggo - Il sito ufficiale

Mi piace

470.920

7. Opera soprattutto a favore di coloro che non lo chiedono, perché spesso hanno più bisogno di altri.

8. Non pretendere ricompense per quello che offri agli altri e trova in te stesso la gioia di aver ben agito.

9. Cerca di trasmettere lo spirito della gentilezza intorno a te, così da coinvolgere sempre più persone in un progetto comune di perfezionamento della nostra natura di uomini.

10. Trova la forza e l'entusiasmo per proseguire sul cammino della gentilezza, anche considerando che essa può produrre in te un importante benessere psicofisico.

 Consiglia  Condividi  157

 Tweet  2


 +1  0

DIVENTA FAN DI LEGGO




Leggo - Il sito ufficiale 

 Mi piace 470.920

 Segui @leggoit


POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

LA DIETA DEL LECCA-LECCA, NUOVA TENDENZA VIP: ANCHE AL GUSTO DI CAPPUCCINO E CHEESECAKE

COMMENTA | 



ECCO I POSTI E GLI OGGETTI PIÙ PERICOLOSI E PIENI DI GERMI. LA SORPRESA? GLI ASCIUGAMANI

COMMENTA | 



SI ALZA E CANTA "ROBIN HOOD" IN METRO A ROMA: AURORA È L'IDOLO DEL WEB. MA PERCHÉ? -VIDEO

8 COMMENTI | 

CONTRO IL BULLISMO Numerose le iniziative in tutto il mondo, in particolare negli aeroporti con l'organizzazione di flash mob. Tra queste da segnalare la campagna volta a sensibilizzare l'opinione pubblica contro il fenomeno del bullismo.

L'idea è invitare gli utenti dei social network a condividere sui propri profili una foto con il messaggio "Contro il bullismo io scelgo la Gentilezza", e postarla, se lo desiderano, sulla pagina Facebook dell'associazione (www.facebook.com/gentletude).

IL DECALOGO Il Movimento ha redatto un decalogo di regole per essere gentili.

1. Alzati ogni mattina col sorriso sulle labbra, ritenendoti fortunato per il fatto che vivi e puoi dare il tuo contributo alla vita nel mondo.
2. Impara ad ammirare le bellezze della natura in tutte le sue forme, apprezzando l'importanza in un ambiente pulito e favorevole all'uomo.
3. Impara ad apprezzare anche la cultura e l'arte che sono aspetti evoluti dell'umanità e la possono aiutare a crescere.
4. Rispetta con convinzione profonda le regole che la società si è data, perché rappresentano la guida indispensabile per una serena convivenza.
5. Se noti incongruenze o dei difetti nella società, evita atteggiamenti disfattisti, ma impegnati per dare il tuo apporto al suo miglioramento.
6. Guardati intorno: anche nel piccolo orizzonte della tua quotidianità, c'è sempre qualcuno che tu puoi aiutare.
7. Opera soprattutto a favore di coloro che non lo chiedono, perché spesso hanno più bisogno di altri.
8. Non pretendere ricompense per quello che offri agli altri e trova in te stesso la gioia di aver ben agito.
9. Cerca di trasmettere lo spirito della gentilezza intorno a te, così da coinvolgere sempre più persone in un progetto comune di perfezionamento della nostra natura di uomini.


LINK

giornata mondiale gentilezza, bullismo, decalogo

SOCIETA



LA SONDA ROSETTA E LE FOTO SULLA COMETA: "TRACCE DI COSTRUZIONI ALIENE" -GUARDA

4 COMMENTI | 



IN ARRIVO LA PILLOLA DI 'LIMITLESS': CI RENDERA PIU INTELLIGENTI

COMMENTA | 



LA DIETA DEL LECCA-LECCA, NUOVA TENDENZA VIP: ANCHE AL GUSTO DI CAPPUCCINO E CHEESECAKE

COMMENTA | 