

NOTIZIE

Oggi siamo tutti (più) gentili!

Il 13 novembre è la giornata della gentilezza, regala sorrisi! Fa bene a te e agli altri, compresi i vicini di casa



1 / 5 Le spille dell'associazione Gentletude sono di tutti i colori e puoi ordinarle online

Sembra scontato, ma non lo è! Chi pensa di non essere gentile? Però siamo **sopraffatti dalla fretta**, dallo stress e ci capita di non esserlo **con chi ci sta vicino** o con chi incrociamo **per strada**.

Per ricordarci che la cortesia è contagiosa, il **13 novembre è la Giornata internazionale della Gentilezza**, riconosciuta dall'Unesco. Per saperne di più vai su Gentletude (<http://www.gentletude.com>).

L'associazione **Gentletude onlus** Italia, quest'anno invita tutti a Milano all'evento: **Il canto** della gentilezza (alle ore 12, in Piazzetta del Carmine), per imparare insieme ad Anna Chiara (Ambasciatrice di Gentilezza) a **usare la voce** per provare le più belle **emozioni**. E domenica e verranno regalate anche le coloratissime pin con il motto: "Oggi sono più gentile del solito".

Non pensare che sia l'ennesima Giornata mondiale poco utile: Gentletude propone **esempi concreti** di comportamento, **piccoli libri** con l'esperienza di vari autori, premi annuali e compie ricerche per scoprire quali sono i punti nodali su cui far leva per **promuovere atteggiamenti positivi** tra le persone. In ambito scolastico si è anche occupata del serio problema del **bullismo**.

E come applicare questo modo di fare **con i vicini di casa**? Il Movimento mondiale per la gentilezza riassume così: **non limitiamo le relazioni al nostro zerbino di casa**. I consigli per iniziare sono, oltre al sorriso, **un buongiorno**, due chiacchiere scambiate nell'ascensore; sorridere, "attaccare bottone" con più gente possibile, magari accogliendo **i nuovi arrivati con una torta** o un cesto di frutta.

Testi

Lucia Bocchi

TAG:

comportamento (<http://www.casafacile.it/notizie?tags=comportamento>),

casa (<http://www.casafacile.it/notizie?tags=casa>),

gentilezza (<http://www.casafacile.it/notizie?tags=gentilezza>)
